

# ◆ 通年開催 ◆

## ★おれんじの会

### 【サロン】

自由参加

高齢者の居場所として、お茶会や手品、踊り、楽器演奏などのレクリエーション、季節に合わせた手作業などを行っています。年2回の会食も企画しています。

- 日中おひとりの方
- 毎月第1火曜日・第3木曜日(変更あり) 10時～11時30分
- 大曾根会館 1階
- 参加費:1回 100円(手作りおやつ付)
- ※1・8月の木曜日は会食のため 200円



### 【健康麻雀サロン】

登録制

お金をかけたり、お酒を飲んだりしない麻雀の会です。お茶を飲みながら、和やかな雰囲気の中で麻雀が楽しめます。初心者コースもあります。

- 原則 毎月第3火曜日 13時～17時
- 毎月第2・4月曜日 10時～15時
- 毎月第1水曜日 10時～15時
- ※午前のみ、午後のみ参加可
- 大曾根会館 1階
- 参加費:200円(会館利用料、お茶代)



### 【タどきサロン】

登録制

一人で夕食を召し上がっている方に、時々皆さんと楽しく夕飯をいただくサロンです。

- 今年度は、8回(すべて水曜日)
- 17時30分～18時30分
- 4/26、5/31、6/28、7/26
- 8/30、9/27、10/25、3/27
- 大曾根会館 1階
- 参加費:200円



お気軽に  
お問い合わせ  
ください!!



参加者募集中!

## ★おおそねちびサロン

自由参加

子育て中の親子が交流をしながら情報交換や友達を作るなど、安心して楽しく子育てできるように居場所を提供しています。

- 0歳～未就園児とご家族の方
- 毎月第2木曜日(8月除く) 10時～11時30分
- 大曾根会館 2階
- 無料



## ★赤ちゃん会

予約制

第1子の0歳児とご家族の集まりです。パパも妊婦さんも是非!

- 毎月第2火曜日(8月と1月除く) 10時～11時
- 大曾根会館 2階
- 無料

※区役所HPよりお申込みください。



## ★配食よつ葉会

登録制

高齢の一人暮らしの方・夫婦世帯の方で、食事作りが困難な方に向けた手作りのお弁当を配達しています。



- 毎月第1・2・3金曜日の夕食(8月除く)
- 一食 400円

## ★大曾根らくらく体操

登録制

専門家の講師が教えてくれる介護予防のための体操教室です。イスに座った姿勢で行う、ひざ・足に負担のかからない体操です。

- 直接会場へお越しください。当日参加可
- 原則 第2・4水曜日(12月は第2・3水曜日) 13時30分～15時
- 大曾根会館
- 参加費:月500円



## ★花しょうぶ(高齢者ミニデイサービス)

自由参加

高齢者の方ならどなたでも参加できる茶話会です。月替わりで歌の会や手足の簡単な運動をしたり、様々な催しも行っています。

- 毎月第4金曜日(12月は第1金曜日) 13時30分～15時
- 樽町地域ケアプラザ
- 参加費:1回 100円(お菓子代)



## ★よろず相談サロン

予約制

スマホのちょっとした困りごとをサポートいたします。その他、生活に関する小さな悩みごとにも民生委員にお繋ぎします。

- 毎月第4金曜日(6月と8月除く) 14時～15時30分
- 大曾根会館 1階
- 持ち物:ご自身のスマートフォン・筆記用具
- 参加費:100円

サロン公式LINE



## ★OOSONE DIY

予約制

～ つくる・たのしむ・わかちあう ～  
手ぶらでDIY

初めてでも大丈夫!  
自由な発想で「つくる」を楽しみましょう!  
道具と材料は用意します。



- 原則第4日曜日 13時～17時
- 大曾根会館 1階
- 無料
- 定員 6組12名 (先着順) お一人の参加可
- 持ち物:上履き、軍手、飲み物

## ★ペタンク/グラウンドゴルフ

どなたでもできる生涯スポーツです。体験の用具は準備しています。初心者の方、大歓迎!!

- ◆大曾根小学校校庭(雨天中止) 【ペタンク・グラウンドゴルフ】 13時～16時 5/14、5/28、6/11、10/29

- ◆樽町公園グラウンド(雨天中止) 【グラウンドゴルフ】 12時～14時30分 毎週火・金曜日(8月除く) ※詳細は滝口まで

□無料



## ★大曾根折り紙教室

登録制

折り紙で季節の花、動物、干支などを楽しく折っています。



- 原則 第3月曜日(8月除く) 13時30分～
- 大曾根会館 1階
- 参加費:月250円

## ★花を楽しむ会

季節の花を植え行く人を和やかに。ガーデンズ北側道路脇の花壇を手入れしています。



□随時活動

## ★大曾根商店会

□連絡先:大曾根商店会

※毎月第4日曜日には防犯パトロールを行っています。

